



ZWISCHEN DEN JAHREN

Die ersten Rauhnächte gemeinsam am Bergsee | 24. – 26. Dezember 2026

Die Rauhnächte sind die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und Dreikönig. Im Alpenraum gelten sie seit jeher als Schwellenzeit: Man räuchert, blickt zurück, lässt los und horcht nach innen. Jede Nacht steht für einen Monat des neuen Jahres. Die ersten drei Nächte begehen wir gemeinsam, danach begleiten Sie Ihr Journal und Ihre eigene Räuchermischung nach Hause.

24.12.

DO · HEILIGABEND

16:00 Räucherwerkstatt, 13 Wünsche & 1. Raumnacht

Sie mischen Ihre eigene Räuchermischung aus Harzen, Kräutern und Turracher Zirbe, schreiben Ihre 13 Wünsche und übergeben den ersten dem Feuer. Jänner · Ankommen & Wurzeln. 16:00–17:00, danach um 17:30 Weihnachten im Zirbenwald.

25.12.

FR · CHRISTTAG

18:00 2. Raumnacht

Februar · Rückschau & Dankbarkeit. Direkt im Anschluss an Aroma Yin. ca. 20 Min.

26.12.

SA · STEFANITAG

18:00 3. Raumnacht

März · Loslassen. Danach geht es zu Hause weiter, mit Journal und Ihrer eigenen Mischung. ca. 20 Min.

DIE 13 WÜNSCHE

Am Heiligabend schreiben Sie 13 Herzenswünsche für das neue Jahr. In jeder Raumnacht übergeben Sie einen davon ungelesen dem Feuer. Der letzte, 13. Wunsch bleibt übrig: Um ihn kümmern Sie sich selbst.

SO LÄUFT DAS RITUAL AB

Gemeinsam räuchern im Freien · das Thema der Nacht · ein Moment Stille und Atem · Schreiben im Journal · einen Wunschzettel dem Feuer übergeben.

Inklusive: Ihre Räuchermischung im Säckchen, das Raumnacht-Journal und die Anleitung für zu Hause.

Anmeldung: an der Rezeption bis zum Vortag · **Ort:** Shala, geräuchert wird im Freien · **Bitte mitbringen:** warme Jacke
Bei Schwangerschaft, Asthma oder Allergien sprechen Sie bitte vorab mit unserem Team.



DIE RAUHNÄCHTE ZU HAUSE

So führen Sie Ihre Rituale vom 27. Dezember bis 5. Jänner fort

JEDEN ABEND, CA. 20 MINUTEN

- 1 **Räuchern:** Eine Prise Ihrer Mischung auf Sieb oder Kohle geben, mit einer Intention durch die Räume gehen, danach lüften.
- 2 **Thema lesen:** Schlagen Sie die Seite der Nacht in Ihrem Journal auf.
- 3 **Stille & Atem:** Drei Minuten ruhig sitzen, tief in den Bauch atmen.
- 4 **Schreiben:** Beantworten Sie die Fragen der Nacht, ehrlich und ohne Bewertung.
- 5 **Wunschzettel:** Einen Ihrer Wünsche ungelesen verbrennen, sicher in einer feuerfesten Schale.

RÄUCHERN, ABER SICHER

Räuchersieb: auf ein Stövchen mit Teelicht stellen. Wenig Rauch, gut für drinnen.

Räucherkohle: in feuerfester Schale auf Sand entzünden, durchglühen lassen, nur kleine Prisen.

Glut nie unbeaufsichtigt lassen, Rauchmelder bedenken, danach gut lüften. Bei Schwangerschaft auf Beifuß, Salbei, Wacholder und Myrrhe verzichten; Kinder und Haustiere nicht in den direkten Rauch.

Tipp: Notieren Sie auch Ihre Träume und das Wetter. Nach altem Glauben zeigen sie, wie der jeweilige Monat wird.

IHRE RAUHNÄCHTE IM ÜBERBLICK

4. RAUHNACHT 27./28. Dez.	Vergebung & Frieden April · Räuchern mit Klarer Raum	5. RAUHNACHT 28./29. Dez.	Körper & Selbstfürsorge Mai · Räuchern mit Turracher Zirbe
6. RAUHNACHT 29./30. Dez.	Herz & Beziehungen Juni · Räuchern mit Goldene Fülle	7. RAUHNACHT 30./31. Dez.	Kraft & Mut Juli · Räuchern mit Turracher Zirbe
8. RAUHNACHT 31. Dez./1. Jän.	Die Schwelle (Silvester) August · Räuchern mit Klarer Raum	9. RAUHNACHT 1./2. Jän.	Vision & Intention September · Räuchern mit Turracher Zirbe
10. RAUHNACHT 2./3. Jän.	Fülle & Wachstum Oktober · Räuchern mit Goldene Fülle	11. RAUHNACHT 3./4. Jän.	Kreativität & Freude November · Räuchern mit Goldene Fülle
12. RAUHNACHT 4./5. Jän.	Vertrauen & Segen Dezember · Räuchern mit Klarer Raum	ABSCHLUSS 5. Jänner	
		Der 13. Wunsch: öffnen und den ersten Schritt planen	

WIR WÜNSCHEN IHNEN GESEGNETE RAUHNÄCHTE UND EIN WUNDERVOLLES NEUES JAHR.

Ihr Jägerwirt